

TALLER DE PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO

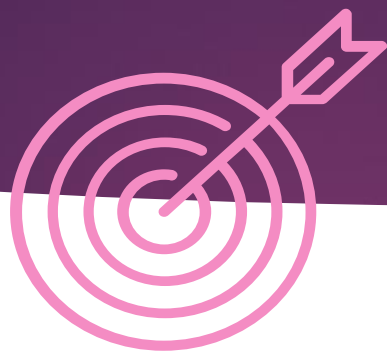
“LUDENS”

LUDENS

- Es un programa de prevención de la **ADICCIÓN AL JUEGO** de ámbito escolar y comunitario elaborado en la Universidad de Valencia.



OBJETIVOS



GENERALES:

- ▶ INFORMAR a las y los adolescentes sobre el juego de apuestas y de azar y las consecuencias que tiene el juego sobre la salud, especialmente en lo que se refiere a los problemas de adicción.
- ▶ SENSIBILIZAR sobre la adicción al juego y modificar las actitudes hacia el mismo.

ESPECÍFICOS:

- ▶ Profundizar en el uso que actualmente hacen los y las jóvenes de los Juegos de Azar online y en los posibles problemas derivados de su utilización.
- ▶ Proporcionar información básica sobre los Juegos de Azar.
- ▶ Desenmascarar los riesgos más comunes de este tipo de juegos.
- ▶ Facilitar estrategias para la reflexión que ayuden en la toma de decisiones personales al respecto.

DESTINATARIOS

- ▶ Está dirigido al alumnado a partir de 15 años (4º ESO, Bachillerato, FP y ciclos formativos)



METODOLOGÍA:



- ▶ Consta de TRES SESIONES.
 - ▶ El **MATERIAL AUDIOVISUAL** consta de ejemplos, generalmente testimonios, de duración breve (en torno a dos minutos), que ilustran lo que se acaba de explicar en las diapositivas informativas y que sirven para sensibilizar sobre el problema de la adicción al juego.
- ▶ Se incluye también un **CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN** que recoge la información de los participantes mediante el pase de cuestionarios (en papel u online) necesarios para la emisión de informes.
 - ▶ La duración del pase del cuestionario no es superior a 5-10 minutos.

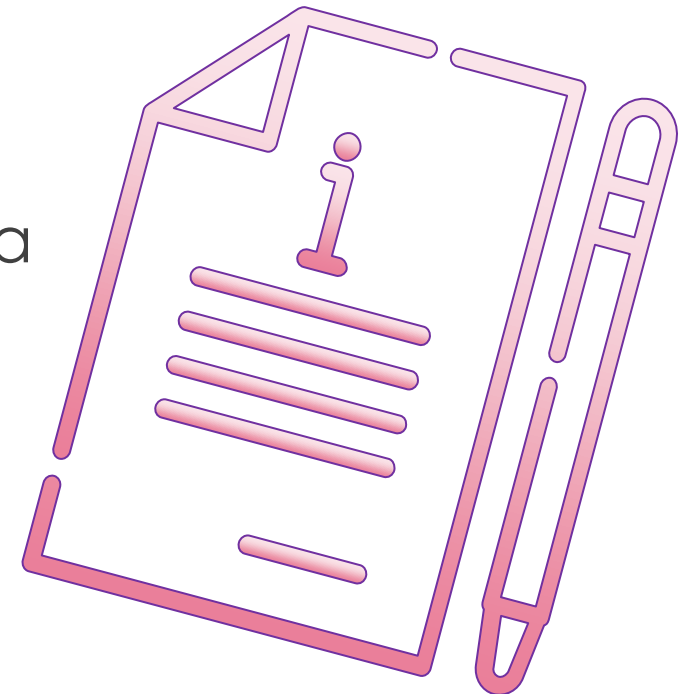
CRONOLOGÍA:



- ▶ El **PROGRAMA “LUDENS”** se estructura en tres sesiones de 50 minutos cada una.
 - ▶ Las dos primeras se implementan en **dos semanas sucesivas**,
 - ▶ La tercera sirve de refuerzo de lo tratado y seguimiento para ver si se consolidan cambios respecto al juego.
 - ▶ Esta última se aconseja que se realice **entre 3 y 6 meses después**, pero **puede hacerse antes** si la organización de las actividades escolares (o la duración del propio curso) así lo exige.

RESULTADOS DEL PROGRAMA:

- Una vez finalizado el programa, se analizan los datos obtenidos de la evaluación, y se devuelve la información a los centros a través de un **INFORME**.



MÁS INFORMACIÓN:

CONSEJERIA DE SALUD

Dirección General de Salud Pública

- ▶ Correo electrónico: **prdces@cantabria.es**
- ▶ Teléfono: **942 207 953**